**Паспорт программы.**

Основные разработчики программы Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе Цели Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков. Основные задачи программы Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию

обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной

направленности. Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных

мероприятий. Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих

отклонения в состоянии здоровья. Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурноспортивной работе.

Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами

физической культуры. Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями,

учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями. Сроки реализации программы 2019-2024 гг. Исполните ли программы МБОУ «ООШ им Г. Лезгинцева» Система управления программой и контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «ООШ им Г. Лезгинцева» Ожидаемы е результаты увеличение числа систематически занимающихся учащихся школы

•в спортивных секциях; увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для

• привлечения большего количества разновозрастных участников; увеличение количества участников в региональных, межрайонных,

• муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих

• знаний на практике. Актуальность программы. Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Ни одно другое социальное окружение нашего села не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды. Обоснование. Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Буревестник». Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе. Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой. Для занятий действует благоустроенная пришкольная спортивная площадка, хотя очень хотелось бы иметь спортзал.

Цель:

приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения Для достижения цели определены следующие задачи: вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы; организация соревнований по олимпийским видам спорта, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. I ЭТАП 2019-2021 уч. Год

Задачи:

• Подбор и изучение методической литературы.

• • Изучение опыта работы других школьных спортивных клубов.

• • Развитие материальной базы.

• • Определение уровня физической подготовленности учащихся с 1 по 9 класс

.• II ЭТАП 2021 - 2022 учебный год

Задачи:

• Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.

• • Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе.

• • Увеличение количества спортивных секций

• • III ЭТАП 2022- 2023 учебный год

Задачи:

• Расширение материально-технической базы для занятий физической культурой.

• • Создание целостной системы физкультурно-оздоровительной работы в школе

.• • Анализ программы развития школьного спортивного клуба. Проблемы и их решения.

• • Обработка данных, составление организационно-методических указаний

• использовании программы Направления деятельности. Этапы деятельности Организационная деятельность Анализ исходной ситуации. Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных площадок. Мониторинг физического развития по основным⎫Анкетирование детей физическим параметрам; психолого-педагогический мониторинг самочувствия⎫ и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); тест «Я выбираю здоровье» Создание школьной спортивной «Радиоволны» Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы» Организация детсковзрослого самоуправления (заседаний совета ШСК) Создание физкультурно – спортивного совета⎫ среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы. Создание отряда спортивного резерва, школьной⎫ спортивной «Буревестник». Планирование, организация и проведение⎫ мероприятий Создание символики ШСК. Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно – массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК Торжественное открытие школьного спортивного клуба « Буревестник» Праздник здоровья. Организация физкультурно – массовых мероприятий Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности. Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК. Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды». Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд) Летняя спортивнооздоровительная компания Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий. Увеличение количества⎫ детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; уменьшение количества⎫ детей, имеющих пагубные привычки; повышение уровня⎫ профилактической работы по предупреждению вредных привычек. Мониторинги, анкетирования Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба Выступление на заседаниях ШМО. Участие в проектах и конкурсах «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Основные формы организации и виды деятельности работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и¬ уровня; беседа; встречи с ветеранами спорта, именитыми спортсменами села; спортивные комплексы, походы; работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие¬ конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,); командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.¬ учебная деятельность: учебный план предусматривает ведение3- х часов занятий по¬ физической культуре в 1-9 классах. ¬ Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры: «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»¬ «Олимпийские и не олимпийские виды спорта»¬ «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»¬ «Олимпийские символы»¬ «Бег вчера и сегодня»¬ «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»¬ Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс Режим дня¬ Уход за зубами¬ Забота о глазах¬ В гостях у Мойдодыра¬ Один дома¬ Игры и игрушки.¬ Жадность и жадины.¬ Добрым быть приятнее, чем злым,¬ завистливым и жадным.

2 класс Солнце, воздух и вода – наши лучшие¬ друзья. Правильное питание¬ О витаминах¬ Правильная осанка¬ Пожарная безопасность в школе и дома¬ Безопасность в доме¬ Падение с высоты. Опасность¬ открытого окна, катания на перилах и т.д. Правила безопасности при катании на¬ велосипеде Что делать если не хочется идти в¬ школу.

6 класс От чего зависит рост и развитие¬ организма. Физические особенности развития¬ мальчика и девочки. Твоя нервная система¬ Утомление и переутомление.¬ Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.¬ Иметь своё мнение – это важно?!¬ Нехорошие слова.¬ Обычаи и традиции народов мира.¬ Мир энциклопедий.¬

7 класс Питание и восстановление.¬ Пищевые добавки и витамины¬ Стрессы и их влияние на здоровье.¬ Правильное дыхание.¬ Привычки и здоровье¬ Токсичные вещества и ПАВ¬ Умение управлять собой¬ Ответственность и безответственность.¬ Что прячется за этими словами? Компьютер в жизни человека.¬ Мы пришли во владения природы¬

3 класс Как предостеречь себя от вредных¬ привычек. Кто нас лечит?¬ Прививки от болезней.¬ Что нужно знать о лекарствах¬ Осторожно - электричество¬ Правила поведения на воде¬ Осторожно – лед. Почему мы часто говорим неправду?¬ Надо уметь сдерживать себя.¬ Правила поведения за столом¬

4 класс Утомление и переутомление. Учимся¬ отдыхать Как сделать сон полезным.¬ Движение – это жизнь¬ Как организовать свой отдых после¬ уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами Укусы зверей, змей, насекомых¬ Оказание первой помощи при простых¬ травмах Мой компьютер – плюсы и минусы.¬ Почему мы часто не слушаем¬ родителей? Как следует относиться к наказаниям.¬ Культура поведения¬

5 класс Принципы рационального питания.¬ Здоровые привычки – здоровый образ¬ жизни Тренировка памяти.¬ Память и обучение.¬ Чем заняться после школы.¬ Как выбирать себе друзей.¬ Памятные даты моей семьи.¬ Газеты и журналы моей семьи.¬ Профессии милосердия и добра.¬

8 класс Мальчик или мужчина¬ Великий женский секрет¬ Эмоции и двигательная активность.¬ Как развивать свой интеллект?¬ Здоровый образ жизни - главное условие¬ профилактики возникновения вредных привычек Портрет друга, которого я хотел бы иметь¬ Люди, на которых хотелось бы быть¬ похожим. Что меня радует и огорчает в школе.¬ Страна, в которой мне хотелось бы жить.¬ Нет терроризму¬

9 класс Видео-диспут по профилактике ранней¬ беременности «Чья сторона» Никотин, алкоголь, наркотики.¬ Питание и здоровье.¬ Кризисные состояния у подростков¬ "Экзамены без стресса".¬ Чувство взрослости. Что такое?¬ Я имею право на …¬ Пивной алкоголизм – беда молодых¬ Выбор дальнейшего пути: «За» и¬ «Против».

МБОУ «ООШ им Г. Лезгинцева» гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями. Методическое обеспечение программы: «Стратегии развития физической культуры и спорта 2021-2022»¬ «Национальная доктрина образования и дополнительного образования¬

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные – рост общефизической подготовки обучающихся; - разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время; - рост показателей спортивных достижений обучающихся; - ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности; - снижение уровня заболеваемости обучающихся; Социальные - вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ; - активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.