

Школа МБОУ «ОШ им. Г. Седина» Отд./корп 25.05.21. День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп с фасолью ир. бульоном	250					
	2 блюдо		Жареная картошка	100					
	гарнир		Котлет овареные	0,193					
	сладкое		Кисель из сахарных фруктов	200					
	хлеб бел.		Хлеб	90%					
хлеб черн.		Булочка	0,133						