

Школа

МБОУ "ООН им. Г. Седзгунцева"

Отд./корп

20.05.21

День

Жиры

Белки

Калорийность

Цена

Выход, г

Блюдо

№ рец.

Раздел

гор.блюдо

гор.напиток

хлеб

фрукты

закуска

1 блюдо

2 блюдо

гарнир

сладкое

хлеб бел.

хлеб черн.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофель. с макар. украинский	250 г					
	2 блюдо		Плов с мясом	175 г					
	гарнир		Компот из яблок	200 г					
	сладкое		Ванна	100 г					
	хлеб бел.		Хлеб	40 г					